

JOHANNA OJALA

Att vara kvinna i ett mansdominerat yrke



Johanna - Sveriges första kvinnliga vinnare av Kristallen som "Årets sport-tv profil" - är utbildad tränare vid Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) i Stockholm och har därefter jobbat som längdskidtränare på både skidgymnasium (Torsby och Östersund), juniorlandslag (Sverige) och privat längdskidteam i Norge (Team Leaseplan Go ägt av Thomas Alsgaard). Vid sidan av detta jobbar hon även som längdskidexpert.

Johanna föreläser om längdskidåkning i synnerhet och träning, hälsa om motion i allmänhet. Det kan handla om allt ifrån att komma igång med motivationen för träning till träningslära och träningsmetoder för elitiskidåkare. Därtill kommer även längdskidteknik. I tillägg föreläser hon också om hur det är att vara en av väldigt, väldigt få kvinnliga tränare, i längdskidor på världscupnivå, i världen.

Söker du en profil för moderator, konferencier, programledare, livestream-sändningar? Med sin erfarenhet från idrottsgalor, företagsgalor, prisutdelningar och destinationsutveckling är Johanna rätt person för uppgiften.



NAMN PÅ FÖRELÄSNINGAR

- Att vara kvinna i ett mansdominerat yrke (sv, en)
- Jämställdhet och idrott
- Rörelseglädje
- Vardagsrörelse


ÄMNEN

- Idrott och jämställdhet
- Motion och hälsa
- Elitidrott
- Träning
- Rörelseglädje
- Rörelsekompetens
- Längdskidteknik
- Modererar och programleder även konferenser och konvent, galor och live-stream sändningar

PRIS

- Enligt offert



 SKRIV UT