

LINDA KORSGREN

Vägen till en Vasaloppsseger



Lina Korsgren, tvåfaldige Vasaloppsvinnare, 2018 och 2020. Lägg till en historisk 57:e plats bland både herrar och damer i Vasaloppet 2020, ingen kvinna har placerat sig så högt upp tidigare. Lina har sedan barnsben stått på ett par längdskidor för varje år som har gått har skidorna blivit en viktigare del i hennes liv. Idag är det hennes arbete och levebröd!

Ta del av hur Lina har byggt upp hennes egna professionella långloppsteam under de senaste åren. Team Ramudden består idag av åtta aktiva åkare inklusive Lina själv. Hur driver man ett långloppsteam samtidigt som målet är att vinna en tredje Vasaloppsseger för egen räkning?

Efter många år av olika gruppkonstellationer vid skidgymnasiet, klubbverksamhet, utvecklingslandslag, tjeckiskt och norskt långloppslag har Lina hittat flera viktiga nycklar hur man bygger ihop en grupp med ett bra prestationsklimat.

Hör Linas tankar vilka hennes nycklar är för att bygga ett framgångsrikt team, hur hon tog klivet till en bra skidåkare till en Vasaloppssegrare och hur hennes dagliga mentala arbete speglar sig i allt hon gör.



NAMN PÅ FÖRELÄSNING

- Vägen till en Vasaloppsseger

ÄMNEN

- Drivkraft
- Motivation
- Mål och resultat inför prestation

PRIS

- Enligt offert
- Kan även kombineras med praktisk coaching i längdskidåkning
- Priset avser genomförande i Åredalen



 SKRIV UT



