

LINDA NEDERBERG

Allt är INTE möjligt - hållbarhet tillsammans



"Allt är möjligt" ett positivt men farligt budskap, menar Linda, framgångscoach från Tärnaby, numera verksam även i Åredalen. Hon har själv trott på orden, tillbringat 10 år i Överlevarlandet och varit på behandlingshem. I 15 år har Linda coachat arbetsplatser till hållbar framgång ofta med fjället som mötesrum.

2018 förverkligade hon sin dröm att stärka ungdomars egna ledarskap genom läger i fjällen. Hon arbetar under namnet Stark & Smart och har en egen verktygslåda som hjälper oss att göra smarta val. Den innehåller verktygen "kram" (vara snäll med sig själv), "spark i baken" (göra det viktiga) och "applåd" (fira framsteg, ansträngning och resultat).

Att hänga med på allt och vilja mer - på jobbet och hemma, är bra, när vi samtidigt tar ansvar för vår hälsa. Just det är vår tids utmaning. Linda har lösningen och vill att vi tillsammans tar ett större ansvar för att vara hållbara som människor och hjälper varandra med det. "Vi behöver prata om att begränsningar finns och välja bort, inte bara lägga till" säger Linda.

Med det budskapet, fjällbilder och dramatiseringar erbjuder hon en spännande föreläsning. Bli berörd, få er en tankeställare och verktyg för ett hållbart liv i den ny tid vi lever i det nya 20-talet.

Är ni en mindre grupp är det möjligt att ta ut föreläsningen på fjället.



NAMN PÅ FÖRELÄSNING

- Allt är INTE möjligt - hållbarhet tillsammans


ÄMNEN

- Samarbete
- Mental hälsa och styrka
- Hållbart ledarskap
- Coaching
- Fjällen som mötesrum

PRIS

- Enligt offert



 SKRIV UT