

MARIA GRANBERG

Inre & yttre äventyraren



Följ med på en annorlunda resa tillsammans med äventyrsatleten och beteendevetaren Maria Granberg som 29 år gammal blev den 4e svenska kvinnan att bestiga världens högsta berg, Mt. Everest. Genom extrema utmaningar och ett brinnande intresse för psykologi hittade hon unika nycklar som hjälpte organisationer och företag såväl som elitatleter och chefer att utvecklas med drivkraft, glädje, mentala strategier och meningsfulla mål."

Vad är det som driver oss? Vilka mål strävar vi mot och varför? Hur vänder vi alla våra motgångar till våra viktigaste framgångar? Varför är rädsla den bästa resurs vi har? Hur skapar vi attityder som gör skillnad? Vissa frågor fungerar som stöttepelare för att förstå varför vi är där vi är, men inte minst för att förstå hur vi ska ta oss dit vi verkligen vill. Alla ställs vi inför nya utmaningar, alla bär vi på rädslor som måste överskridas och alla vill leva ett passionerat och framgångsrikt liv. Detta är sant oavsett vem vi är och vilka mål vi har. Marias liv som äventyrsatlet, beteendevetare och entreprenör har gett henne möjligheten att skapa nya intressanta perspektiv och effektiva mentala verktyg men inte minst vägar till mer medvetna, värdefulla och produktiva beslut. Beslut som är viktiga på riktigt och som tar dig till den bästa versionen av dig själv, i det privata såväl som professionella livet.

I en äventyrligt återberättad livshistoria med kontraster av kunskap, forskning, humor och självdistans släpps publiken in i Marias personliga resa som ligger nära till igenkänning men som också utmanar lyssnarnas föreställningar. Med mycket visuella inslag berättar hon om de expeditioner som hon genomlevt och vad hon insett och lärt sig på vägen. Maria pratar om erfarenhet och upplevelser men också om den allmänmänskliga förmågan att kunna leda sig själv, mod, rädslor, förändringar och utmaningar. Hur vi alla kan ta oss igenom svårigheter i de mest krävande situationer och göra det mesta av den tid vi har utan att ta oss själva på för stort allvar.

NAMN PÅ FÖRELÄSNINGAR

- Inre & yttre äventyraren - vikten av att våga vara skitnödig, rädd och sårbar mitt i ett starkt, modigt och meningsfullt liv

ÄMNEN

- Psykologi
- Motivation
- Passion
- Beteendevetenskap
- Äventyr
- Mental träning
- Ledarskap

PRIS

- Enligt offert
- Priset avser genomförande i Åredalen



 SKRIV UT



