

REINE BARKERED

Kalkylerade risker, en mästars matematik



Reine Barkered, från Duved är den åkare i freeride-världseliten som varit med längst. Och varit helt skadefri hela livet. Ändå har han tagit världsmästartitlar (2012) och är veteran med 9 år på extremskidsporten Freeride World tour. En stor anledning är Reines förmåga att ta kalkylerade risker och ge allt när det gäller.

Föredraget handlar om att samla sig själv, sätta mål och leverera när det gäller, och samtidigt att ta ett steg tillbaka när det behövs. Det handlar om tur och otur, att hålla humöret i ordning.

Reine tävlar på världstouren under vintersäsongen men åtar sig gärna föredrag lokalt när han är hemma, samt framförallt maj-september. Han tar gärna med sig gruppen på skidor eller cykel som extra inspiration på Åreskutan.



NAMN PÅ FÖRELÄSNINGAR

- Kalkylerade risker, en mästars matematik! (sv, en)


ÄMNET

- Stresshantering
- Hantering av motgång
- Risk/reward
- Skidåkning

PRIS

- 45 min 6.000:-
- 2-3 tim 10.000:- eller enligt offert
- Priset avser genomförande i Åredalen
- Mest möjlig för bokning maj-september



 SKRIV UT

