

# TIMMY WAXHAMMER

Reborn



Hör Timmys berättelse att bli pånyttfödd, finna ny passion med toppresultat i Åre vid 45 års ålder genom Downhill MTB, när han dessförinnan upplevt den brutala sanningen.

Timmy berättar om ett liv som elitmotocrossförare, modell, nära-döden-upplevelse (klinisk död) och entreprenör, till att glida in på ett destruktivt ohälsosamt liv med för mycket alkohol och dåliga matvanor, men samtidigt framgångsrik som prisbelönad företagare och kläddesigner. Sen kom kraschen både fysiskt, psykiskt och finansiellt. På rock-bottom kom nya insikter och riktiga livsändringar, med hälsan som första prioritet. Livsstilen ändrades. Smärtor försvann i kroppen, en mental vändning och 40 kilo viktminskning gav resultat. Investeringen i sig själv med bra kost och ett hälsosamt liv, nya karriärsmöjligheter var ett vinnande koncept. Timmy bor numera med sin familj i Åre och delar gärna med sig av sina erfarenheter, främst under maj – september.



## NAMN PÅ FÖRELÄSNING

- Reborn (sv, en)

## ÄMNEN

- Förändra sig själv till sin bästa potential
- Hälsa
- Välmående

## PRIS

- 45 min 6.000:-
- 2-3 tim 10.000:- eller enligt offert
- Priset avser genomförande i Åredalen



SKRIV UT