

WILLE LINDBERG

Slå tillbaka eller dö



Wille Lindberg är professionell skidåkare. Han har lärt sig bemästra de branta sluttningarna och det mentala spelet som pågår när vi ställs inför nya utmaningar. Han har tillhört världseliten inom extremskidåkning över ett decennium, han har seglat över det Norska havet mitt i vintern och har framgångsrikt byggt upp en Ski & Sail lodge i Norge.

Nu har han landat i Åredalen och är ägare av ett hotell och restaurang i Undersåker tillsammans med sin fästmo.

”Slå tillbaka eller dö” handlar om att våga utmana och att våga utvecklas som människa. Wille pratar om rädslor, motivationsfaktorer, attityder och hur vi hanterar press. Detta gör han bland annat genom att visa otroliga videoklipp och bilder ur en skidåkares perspektiv. Det är en resa som började med att skapa förståelse utifrån följande frågeställningar. Vad är du rädd för? Vad säger du till dig själv när du står inför något svårt? och visste du att du kan ha mental mjölksyra?

Wille tar gärna gruppen ut på en guidad skidtur i systemet efter föreläsningen.



NAMN PÅ FÖRELÄSNING

- Slå tillbaka eller dö

ÄMNEN

- Rädslor
- Motivation
- Attityder
- Att nå sitt mål under press

PRIS

- Enligt offert
- Priset avser genomförande i Åredalen



 SKRIV UT

