

(<https://aretalarna.se>)

(<https://aretalarna.se/>)(<https://aretalarna.se/boka/>)(<https://aretalarna.se/om-oss/>)(<https://aretalarna.se/nyheter/>)

[← TALARE](#)
<https://aretalarna.se>

PERNILLA GRAVENFORS

Leda sig själv för att kunna leda andra



NAMN PÅ FÖRELÄSNING

- Leda sig själv för att kunna leda andra (sv, en)

ÄMNEN

- Tydlig målsättning
- Hantera förändring och motstånd
- Verktyg och metoder för att nå mål
- Betydelsen av ett starkt syfte

PRIS

- Enligt offert



 SKRIV UT

http://media.aretalarna.se/2020/12/aretalarna_pernilla_gravenfors.pdf





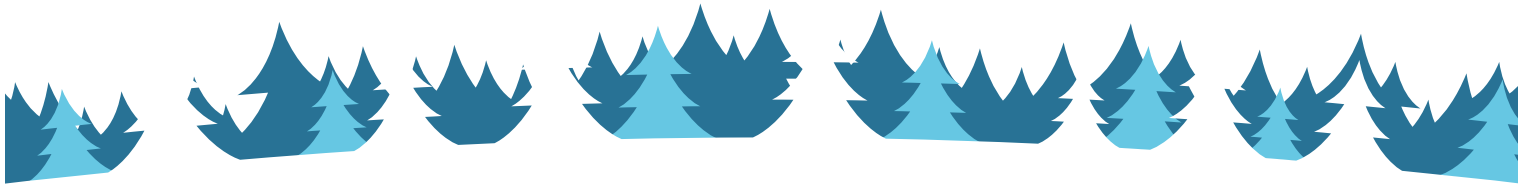
En äventyrare inom företagande och sport. 20 hotell, 6 destinationer och hundratals medarbetare under 25 år har bidragit till Pernillas erfarenhet och kompetens. Senaste 10 åren har Pernilla drivit och även varit delägare i hotellverksamhet i Åre. Öppnade upp Copperhill Mountain Lodge i Choice regi och satte det på kartan med visionen "Visa upp Jämtland för resten av världen". Därefter en omstart med nytt koncept på Holiday Club Åre med visionen att "Bidra till en friskare värld". Erfarenheten av att framgångsrikt driva och äga hotellverksamhet i kombination med hennes hobby att tävla inom Adventure Race gör att hon har många inspirerande och spännande berättelser och lärdomar som gör henne till en intressant föreläsare.

Hon har under de senaste 20 åren föreläst och utbildat inom ledarskap, affärsmannaskap och värdskap och ständigt fyllt på med ny kunskap. Nedan är ett axplock av de senaste utbildningarna. Hon är utbildad och certifierad inom NLP samt Success Factor Modeling genom coach2coach med Magnus Kull och Kjell Enhager. Även certifierad facilitator inom FranklinCovey, 7 goda vanor och Ledarskapsprogrammet. Har utbildat sig inom retorik och kommunikation genom DaleCarnegie, samt är IPU-certierad (Institutet för Personlig Utveckling).

Pernilla driver idag ett företag som heter Elevation Leadership där hon erbjuder företagsuppdrag inom utveckling av människor och verksamheter, föreläsning, utbildning och coaching.

Just denna föreläsning handlar om att leda sig själv för att kunna leda andra. Pernilla tar oss med på en inre och yttre resa på 700km, där hon som lagkapten för ett Adventure Race Team påvisar likheten av att som VD leda ett bolag. Som lagkapten ska du hålla ihop teamet och säkerställa att ni uppnår målet. Det är en enkel uppgift i början när energinivåer är på topp och alla känner sig starka. Den svåraste uppgiften som kapten är att klara detta när allas energinivå är riktigt låg, någon är skadad och du själv som kapten är helt slut. För att leda andra måste du börja med att leda dig själv. Pernilla lyfter följande sju steg under föreläsningen:

- Självkännedom
- Självkontroll
- Motivation
- Fokus
- Stresshantering
- Uthållighet
- Självbelöning.



✉ bjorn@retailbjornen.se
(mailto:bjorn@retailbjornen.se)

© Åretalarna / Retailbjörnen
(<https://aretalarna.se/>).

☎ **073 078 86 60**
(tel:46730788660)

Monroe Design webbdesign
(<https://monroedesign.se/>).